

obroń się *SAMA*

JESTEŚ STUDENTKĄ? PRZED TOBĄ SZANSA NA JEDNODNIOWE WARSZTATY SAMOOBRONY, które poprowadzą: Robert Moskwa (aktor, medalista Mistrzostw Europy w karate, 2. Dan) oraz Maciej Grubski (Mistrz Świata w karate, 6. Dan). Nie nauczą cię na pewno wszystkich chwytów, które mogłabyś zastosować w razie zagrożenia, ale na pewno wiele zdziałają w sferze twojej świadomości.

GDZIE SIĘ ODBĘDĄ? Na terenie 10 polskich miast: Warszawy (08.10), Lublina (09.10), Wrocławia (14.10), Katowic (15.10), Krakowa (16.10), Rzeszowa (17.10), Poznania (22.10), Bydgoszczy (23.10), Torunia (12.11), Gdańska (13.11). Wstęp tylko na podstawie bezpłatnej wejściówki.

NIE PRZEGAP TAKIEJ OKAZJI! Więcej na www.obroniesama.pl

PARTNEREM STRATEGICZNYM AKCJI JEST FIRMA **ASA** – PRODUCENT DOUSTNEGO PROBIOTYKU GINEKOLOGICZNEGO **LACIBIOS FEMINA** DBAJĄCEGO O ZDROWIE INTYMNE KOBIECY.

