

**Robert Moskwa**

## Chce nauczyć kobiety samoobrony

**M jak miłość,**  
serial obyczajowy,  
sob, 7.30,  
TVP 2



Znany z serialu „M jak miłość” Robert Moskwa (43 l.), wielki miłośnik karate i posiadacz czarnego

pasa w tej dyscyplinie, propaguje naukę samoobrony wśród kobiet. Jego zdaniem, warto, by każda z pań nauczyła się kilku prostych, ale bardzo skutecznych technik.

- Chodzi o to, by przekonać dziewczyny, że, aby się obronić, wcale nie trzeba siły i wielu lat ćwiczeń. Wystarczy trochę autoświadomości, psychologii i treningu
- powiedział aktor. Dodał, że kobiety mają nad mężczyznami przewagę, gdyż faceci są mniej odporni na ból.