

Międzyzdroje: Letnia akcja dla pań z Robertem Moskwą

Wakacje to czas bez troski i odpoczynku. Niestety, jest to również czas, kiedy policja odnotowuje dużo więcej napaści, kradzieży i pobić. Aby do tego nie dopuścić dla pań organizowane są kursy pod nazwą „Obroń się sama”. Zapraszamy już dziś i w sobotę. Na pytanie, jak się obronić, wszystkim zainteresowanym paniom odpowie znany aktor i medalista mistrzostw Europy w karate – Robert Moskwa. W ramach odbywających się w Międzyzdrojach Targów „Kobietą być...”, zostaną przeprowadzone 2 lekcje pokazowe – w piątek 30 lipca – od 13.00 do 14.30 oraz w sobotę 31 lipca – od 12.00 do 13.30. Zajęcia odbywać się będą w ogrodzie Hotelu AMBER. Wstęp dla odwiedzających oraz udział w zajęciach jest bezpłatny.

– Podczas szkoleń staramy się udowodnić kobietom, że mają w sobie spryt, siłę i odwagę, aby móc obronić się same – mówi Robert Moskwa znany jako Artur z serialu pt „M jak Miłość”. Kształtujemy świadomość zagrożeń, uczymy taktycznych rozwiązań, psychologicznych aspektów ataku i obrony oraz manualnych technik odparcia napastnika.

Festiwal Dla Kobiet

„Kobietą być”, to festiwal który odbędzie się w Międzyzdrojach od 30 lipca do 1 sierpnia. Hotel Amber Baltic otworzy swoje wnętrza dla odwiedzających i zaproszonych gości. W trakcie Festiwalu będzie można zapoznać się z towarami i usługami oraz uczestniczyć w kreatywnych warsztatach twórczych.

(MAC)