

dziennik
czytelność: 97252
powierzchnia: 112 cm²
AVE: 449 zł



UMK Nic za to nie zapłacicie, a zyskacie poczucie pewności siebie w nieprzyjemnych sytuacjach

Czy pani potrafi się sama obronić? Owszem!

12 listopada w Toruniu odbędzie się kurs samoobrony dla studentek UMK.

To kolejna odsłona akcji przeprowadzanej w październiku i listopadzie na terenie całej Polski. Są to jednodniowe i bezpłatne seminaria, w trakcie których przekazywana jest teoretyczna

i praktyczna wiedza z zakresu samoobrony kobiet. Cel akcji? Promowanie idei samoobrony kobiet wśród studentek, a więc w środowisku zagrożonym w sposób szczególny, przełamywanie stereotypów oraz przekazanie podstawowej wiedzy z zakresu samoobrony. Ambasadorem marki „**Obróń się sama!**” jest Robert Moskwa (aktor, me-

dalista Mistrzostw Europy w karate, 2. Dan), merytorycznego wsparcia przedsięwzięciu udzielił siedmiokrotny mistrz świata w karate Maciej Grubski (6.Dan) oraz Komenda Główna Policji.

Szczegółowe informacje na temat akcji są dostępne na stronie <http://www.obronsiasama.pl/>

Bezpłatne wejściówki dla studentek UMK będą wydawane w Centrum Promocji i Informacji UMK (parter Rektoratu przy ul. Gagarina 11 w Toruniu) od 7 listopada od godz. 9.

Kurs odbywa się w Sali Gimnastycznej nr 3 w siedzibie Wydziału Sztuk Pięknych UMK przy ul. Sienkiewicza 30/32 w Toruniu. Start o godz. 11. (!)