

tygodnik
czytelnictwo: b.d.
powierzchnia: 89 cm2
AVE: 267 zł



Fot. Grzegorz Olkowski

Studentki uczyły się samoobrony w sposób teoretyczny i praktyczny

Obronią się same

Toruńskie studentki miały okazję wziąć udział w kursie samoobrony, które poprowadzili – Robert Moskwa, aktor znany z serialu „M jak miłość”, ambasador programu „**Obronić się sama!**” oraz Maciej Grubski, siedmiokrotny mistrz świata w karate. W zajęciach odbywających się na sali gimnastycznej Wydziału Sztuk Pięknych wzięła udział ponad setka dziewczyn. Kurs podzielony był na 6 godzin lekcyjnych w modułach półtoragodzinnych. Najpierw studentki poznały teoretyczne tajniki obrony, aby przez kolejne trzy godziny stosować wiedzę w praktyce.